CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO
TOUR DEL POLLINO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
22-25 Aprile 2023	**Escursionismo CE**	**E**	**Al sacco**	**Pullman**

APPUNTAMENTO: ore 8.45 di sabato 22/04/2023 (a Piazza Buozzi, davanti al Tribunale di Latina).

DESCRIZIONE delle ESCURSIONI

Sab. 22/4: Latina-Rotonda (PZ)

Partenza da Latina alle 8.45 con pullman gran turismo. Arrivo a Rotonda ed alloggio nell'Hotel Miramonti, in località Porcile **(400 km, ca. 5 ore di viaggio, escluse soste).**

Dom. 23/4: escursione Mt Pollino / Serra Dolcedorme

A) Dal parcheggio del Colle dell'Impiso (1554 m) si sale all'omonima sella e quindi in direzione SE si raggiunge prima la località Vacquarro Alto e poi, piegando a S lungo il valloncello di Viggianello, il Piano Gaudolino con l'omonimo rifugio (ca. 1710 m). Si risale poi in direzione SE il versante W del Mt Pollino fino a guadagnare il suo costone SW a quota ca. 1980 m. Osservazione lungo il percorso di alcuni secolari pini loricati. Da qui, in direzione NE si raggiunge la cima del Mt Pollino (2248 m). Ampie vedute a 360° sulla Piana del Pollino e i monti circostanti (Serra di Crispo e delle Ciavole, Serra del Prete, Serra Dolcedorme, ecc.). Ritorno per la stessa via **(dislivello: 820 m, distanza: 11 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 5 h).**

B) Medesimo percorso sino al Mt Pollino. Si prosegue quindi in direzione SE fino al Varco del Malavento (1950 m ca.). Proseguendo all'incirca nella stessa direzione (possibilità di osservazione di pini loricati lungo il percorso) si ascende alla Serra Dolcedorme (2267 m). Dalla sua cima si torna indietro al Valico di Vallepiana (2140 m) dal quale, scendendo verso N, si raggiunge il Passo delle Ciavole (1868 m). Da qui, ca. in direzione NW, si percorre il Piano del Pollino per entrare poi nel Bosco di Chiaromonte e, per i Piani di Vacquarro, raggiungere il Colle Impiso e quindi il punto di partenza **(dislivello: 1150 m, distanza: 18 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 8 h).**

Nota: Il gruppo A potrà rientrare in albergo in maniera autonoma, senza aspettare il gruppo B.

Lun. 24/4: escursione Colle Impiso-Serra di Crispo / Serra delle Ciavole

A) Dal Colle dell'Impiso (1573 m), si scende nella valle del Vacquarro, prima verso SE e poi verso ENE fino ad arrivare all'ampia Piana del Pollino e alla Grande Porta del Pollino (ca. 1950 m). Si prosegue quindi in leggera salita verso N fino alla Serra di Crispo (2053 m). Ritorno per la stessa via **(dislivello: 760 m, distanza: 16 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 6h).**

B) Dalla Serra di Crispo, si ritorna alla Grande Porta del Pollino e, sempre in direzione S, si prosegue sino alla Serra delle Ciavole (2127 m). Si scende poi alla Piana del Pollino per ricongiungersi alla via dell'andata e, attraverso il bosco di Chiaromonte e i Piani di Vacquarro, raggiungere il Colle Impiso **(dislivello: 950 m, distanza: 18.5 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 7.30' h).**

Mar. 25/4: escursione Colle Impiso-Serra del Prete

A) Dal parcheggio del Colle dell'Impiso (1554 m) si raggiunge l'omonima sella e quindi in direzione S, prima in faggeta e poi per sassi e prati d'altura, ci si porta direttamente alla Serra del Prete (2180 m). Vasti panorami su ampi tratti della Lucania. Ritorno per la stessa via **(dislivello: 650 m, distanza: 4.5 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 3 h).**

B) Medesimo percorso sino alla Serra del Prete. Dalla cima, in direzione SE si scende al Piano Gaudolino con l'omonima fontana (ca. 1690 m) e bivacco. Si percorre in direzione N il valloncello di Viggianello e in località Vacquarro Alto si piega a NW per raggiungere il Colle dell'Impiso (1573 m) e quindi il punto di partenza **(dislivello: 700 m, distanza: 7.5 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 4 h).** NB: l'opzione B sarà effettuata se compatibile con i tempi di rientro a Latina.

Tornati a Colle dell'Impiso, si prende il pullman per il rientro a Latina.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà delle escursioni delle quali conferma aver preso visione delle caratteristiche.

COSTI	Accompagnatori
La quota del Tour è di **100 €** a persona per le spese di organizzazione ed il trasporto in pullman da Latina a Rotonda (A/R) e da Rotonda ai luoghi di partenza delle escursioni (A/R), più **150 €** a persona per il trattamento di mezza pensione c/o l'Ht Miramonti di Rotonda (PZ) per 3 notti, in camera doppia o matrimoniale, da pagare in loco. Per le camere singole sovrapprezzo di 10 € al giorno. E'possibile acquistare c/o l'Ht un cestino pranzo al costo di 5 € (due panini, acqua, frutta, non incluso nella quota). Sono escluse dalla quota tutte le spese non espressamente menzionate. **Per motivi organizzativi è necessario saldare la quota di 100 € relativa all'organizzazione e trasporto entro venerdì 31/03/2023.** I *non soci* dovranno ulteriori 11,55 €/giorno per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Federico CEROCCHI (DdE)** **347-2605803** **Stefano GIANCOLA (AE)** **391-3967856** **Vincenzo CIMINO (ASE)** **340-8744322**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
I percorsi indicati potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.